

МИНИLife

Специальный выпуск

3 шага к исполнению
мечты под Новый год

ТУДА, ГДЕ ПРАЗДНИК

Да здравствует МАГИЯ:
как снова поверить в чудо?

Журнал НГПУ им. К. Минина «Минин-Life»
Информационно-развлекательное издание.

Учредитель: ФГБОУ ВО «Нижегородский
государственный педагогический университет
им. К. Минина»

Главный редактор: Хлебникова Ксения

Над номером работали: Хлебникова Ксения,

Рыжова Екатерина, Пудова Алина, Кошелева Дарьяна,

Малюкова Варвара, Семёнова Александра, Исмаилов

Хусеин, Максимычева Екатерина, Зотова Екатерина.

Корректура: Центр информационной политики НГПУ им.К.

Минина, Корепанова Полина, Зотова Екатерина

Дизайн и верстка: Хлебникова Ксения

Фото: Центр информационной политики НГПУ им.К.Минина,
Тотаева Ксения, Игошина Кристина, открытые интернет-источники.

Адрес редакции: г.Нижний Новгород, ул.Ульянова, д.1.

Ежемесячное издание. Распространяется бесплатно.

Вера в чудо

Тихой поступью, мягко и нежно к нам подкрался декабрь - самый волшебный месяц года. Он предвещает салюты в честь успешно прожитого (а может, и не очень) отрезка жизни, запах мандаринов, ели и свежести. Морозный воздух всё быстрее подбирается к лёгким, шуршание подарочных упаковок уже слышно на каждой улице, а зима заботливо укрывает наши плечи снегом. В декабре каждый человек становится чуточку счастливее. Уличная иллюминация, магазины, полные украшений для дома - атмосфера праздника царит везде. Мама на днях мне сказала: «Осталась последняя неделя года. Она самая сложная». А я просто сидела и наблюдала, как огоньки на ёлке весело сменяли цвета, телевизор бурчал что-то про Новогодние концерты, а в комнате стоял запах только что заботливо почищенного папой мандарина. Это было как в детстве. И не хотелось думать о делах, вечных дэдлайнах и уже ставших частью моего образа кругах под глазами. Этот выпуск призван вернуть вам ощущение праздника, наполнить вас верой в чудо и добавить ещё немного праздника в вашу жизнь.

С Новым годом!



Хо-хо-хо,
Хлебникова Ксения, главный редактор



ХОРОШИЕ НОВОСТИ

ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ

Чем запомнится декабрь 2018 года? Расскажем коротко об основных событиях университета.

••• Прошли защиты проектов в рамках образовательного конвента «Содействие-2018». Креативные и неравнодушные к судьбе родного ВУЗа студенты в очередной раз представили свои идеи на оценку влиятельному жюри.

••• Для детей студентов Профком организовал настоящее новогоднее представление! И не понятно, кто был счастлив больше - дети или их родители.

••• А студенты ФГН подарили мининцам настоящую новогоднюю сказку со всех уголков мира! Зрители смогли прочувствовать истинный дух Рождества и узнали немного больше о культурах других стран.

••• Также прошло ежегодное событие, организуемое Профкомом, «Ледниковый период». Ребята имели возможность посетить один из главных катков города абсолютно бесплатно и насладиться чудесной погодой. Кстати, каток всё ещё работает, и билеты там радуют своей низкой ценой.

••• В студенческом педагогическом отряде «Пазл» прошёл отрядный Новый год, организованный в виде квеста. Каждый получил неожиданный подарок от своего тайного Санты. В общем, ребята зарядились новогодней атмосферой. А вы?

••• СПО «Пазл» победил в конкурсе СтудактивНН в номинации «Студотряд». Поздравляем ребят! Также в конкурсе приняли участие СПО «Тепло», СПО «Фокус» и Студенческое телевидение Мининского университета «Минин-STV».

••• А 13 человек из СПО «Фокус» посетили Школу Командирского Составы на базе отдыха «Спутник». Ребята благодарны за возможность развиваться в любимом деле.

А чем тебе запомнился декабрь? Всё ли ты успел сделать? Если нет, у тебя есть еще немного времени! А пока ты собираешься с мыслями, мы расскажем о событиях в университете, которые ты скорее всего пропустил в предновогодней суете. 🎁

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

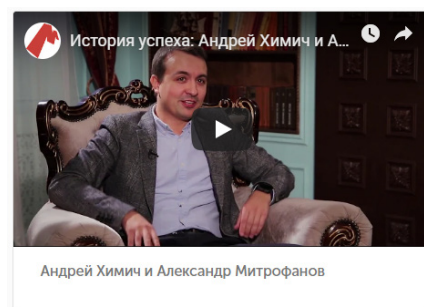
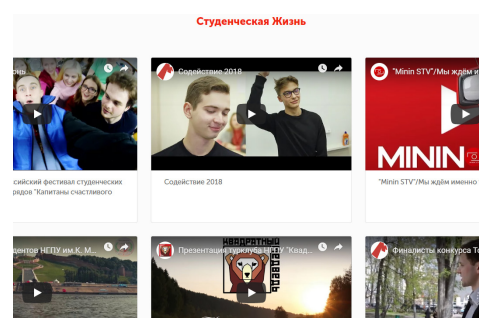
Электронный день открытых дверей

«В ногу со временем» - под таким девизом прошло открытие проекта.

Для абитуриентов на сайте Мининского университета появилась новая вкладка. Нажав на неё, любой желающий получает возможность узнать всё о направлениях подготовки, познакомиться с деканами факультетов, а также со студенческой жизнью в общем.

Понятный интерфейс увлекает в путешествие по университету, не выходя из дома. Помимо основной информации абитуриентов ждут видеоролики, в которых выпускники ВУЗа делятся своими историями успеха.

Запуск платформы стал большим шагом для Мининского университета. Декабрь - это последняя возможность реализовать задуманное. И наш родной ВУЗ сделал этот рывок. Всегда важно понимать, что какая бы задача перед вами не стояла, есть шанс её осуществить, если стараться и действительно этого желать. Для университета важны новые студенты, ведь это свежий взгляд на его деятельность, творческие силы и безграничные возможности молодости. Поэтому рассказывай друзьям и заходи посмотреть сам. Вдруг казалось бы знакомый университет откроется с другой стороны, и тебе придёт в голову идея, которая будет реализована следующей. 🎁





ДОБРЫЙ ДЕКАБРЬ

Под Новый год всегда хочется верить в чудо. Это чувство зарождается где-то внутри, разрастается в нечто всеобъемлющее, светлое и пахнущее еловой веткой, сладкое на вкус и звучащее как детство.

Ребята из СПО «Фокус» хранят в себе это ощущение и бережно передают всем окружающим. Так 16 декабря студенты провели благотворительный вечер «Ярмарка волшебства» в рамках ежегодной акции студотряда «Добрый декабрь». На Ярмарку приглашались все желающие. Гости могли участвовать в мастер-классах, получить подарки ручной работы и насладиться атмосферой уюта и покоя.

Подобные вечера доказывают не только то, что каждому человеку нужно тепло, но и что любой это тепло может подарить. Нужно лишь захотеть. Именно под Новый год люди становятся ближе друг к другу. Невозможно не оголять свою душу, когда под ногами так приятно хрустит снег, руки греются о горячий стаканчик кофе, а у прохожих в пакетах помимо привычных продуктов виднеются бережно выбранные подарки для близких.

В преддверии Нового года уют будто окутывает Землю и каждый человек становится более внимательным, добрым, чутким. Декабрь - время для волонтерства, для безвозмездного дарения счастья. Весь мир в этот месяц - это большой генератор «ламповости», а передаётся волшебство через непрестанно мигающие лампочки гирлянд.

Вот что такое декабрь. Сейчас проще всего дарить добро. Просто делай. 🍷

СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Новый год. Этот праздник ждут все - и дети, и взрослые. Иногда бывает тяжело найти подходящую компанию. Но этим ребятам точно не стоит беспокоиться. Ведь они отмечают зимний праздник два раза: в кругу семьи и... в кругу ещё более большой семьи!

Третий раз в Мининском университете проводится Новый год для студенческих отрядов, который называется "ПоПутный вечер". В одном месте собираются все шесть отрядов нашего ВУЗа, и каждый раз их ждет новое новогоднее приключение. Уж эти творческие ребята точно знают, как сделать вечер незабываемым.



Под Новый год вскрываются все связи, которые мы возможно не замечали в обычное время. Люди начинают придумывать подарки, решать, с кем отметить этот праздник. Про кого-то забыли или решили не поздравлять вовсе? А так ли важен этот человек? Самое время расставить приоритеты и понять, общение с кем действительно приносит радость, а кто лишь отравляет жизнь.

Сейчас будет банальная, но правдивая фраза. В новый год нужно входить с чистотой - в квартире, делах, голове и жизни. Если вы ждете знак, что пора избавиться от чего-то, то вот он! Вы сможете по-настоящему почувствовать свежесть только когда не будет пыли. Дышите полной грудью, заполняйте легкие холодным воздухом, а организм праздничным настроением. И загадывайте желание. 🎁

Готовы? Мы предлагаем вам окунуться в сказку и сделать ТРИ ШАГА К ИСПОЛНЕНИЮ МЕЧТЫ В НОВЫЙ ГОД.



шаг первый

ПОЧУВСТВУЙ

ТУДА, ГДЕ ПРАЗДНИК

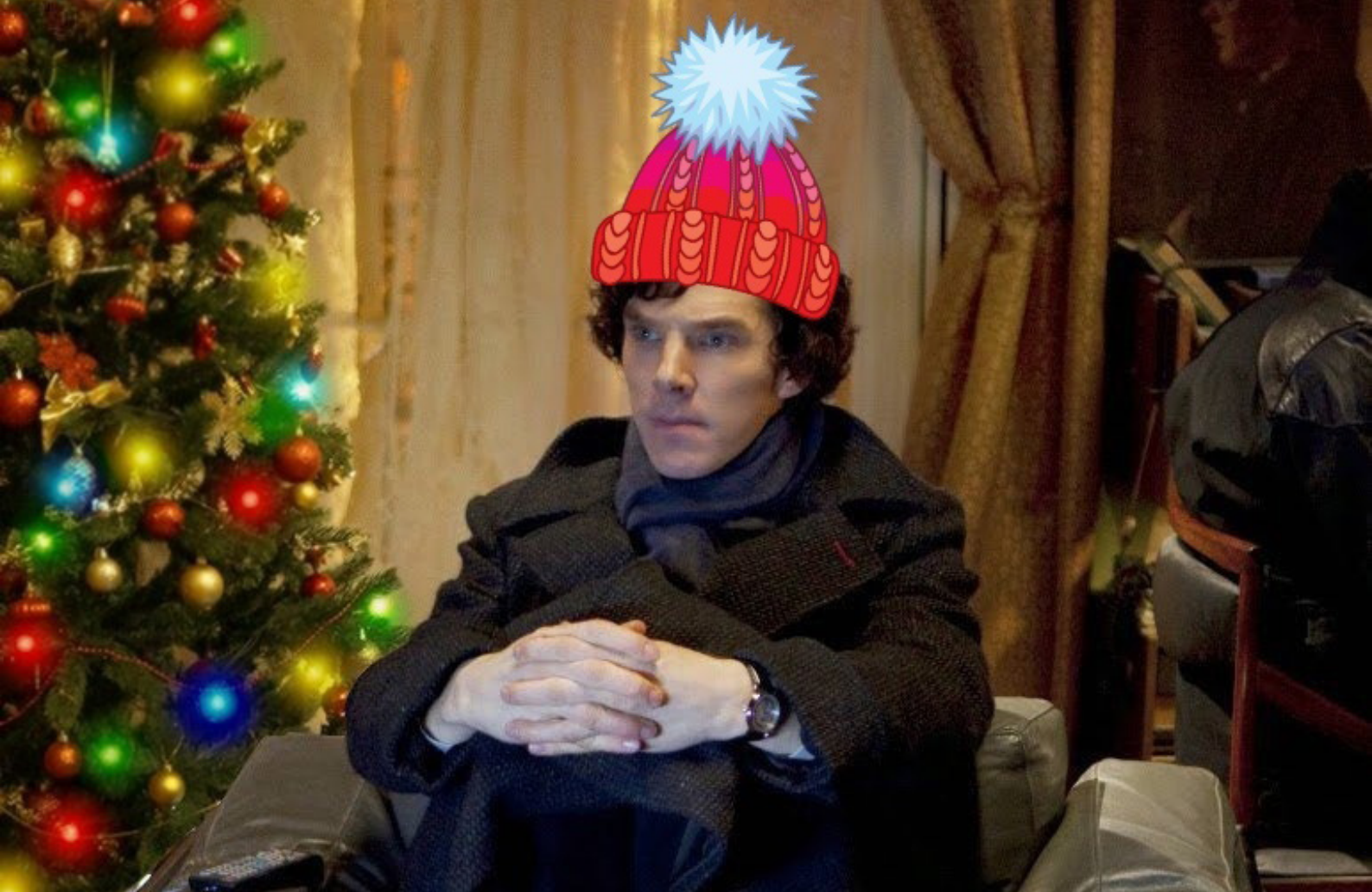
рассказывает Дарьяна Кошелева

Новый год всё ближе, и наши сердца согревает мысль о том, что волшебство совсем скоро настанет! Зимние праздники радуют своей атмосферой, уютом и любовью. А ты уже чувствуешь эти приближающиеся волнительные моменты, начиная от подготовки праздничного стола до торжественного боя курантов? Как тут не унестись в страну грёз, мечтая о том, чтобы твоё 31 декабря прошло волшебно? А чтобы мечты стали реальностью, скорее записывай наши советы о том, какие новогодние мероприятия можно (и нужно) провести в эти сказочные дни.

Первый шаг – обязательно покатайся на коньках. Какой праздник без этого веселья! Как же приятно мчаться по льду и чувствовать на своих щеках морозный ветер, от которого застывает улыбка на лице. Возьми компанию друзей, родных, близких, запасись горячим чаем в термосе и вперёд, кататься!

Второй шаг – сходи на вечернюю ёлку. Это по-настоящему волшебное и сказочное событие - видеть, как сотни ярких огней зажигаются на фоне тёмного зимнего неба... Самая красивая и нарядная виновница торжества ждёт тебя на площади Минина. Скорее бери своих родных и заполняй карту телефона памятными фотографиями уходящего 2018-ого года.

Третий шаг – и, наверное, самый ответственный... Не забудь сходить в гости к близким, позвонить в это сказочное время своим любимым, чтобы пожелать счастливого Нового года. И вообще, не забывай про свою семью в канун такого тёплого и уютного праздника, потому что только родные люди могут подарить тебе незабываемые эмоции, наполненные счастьем и весельем. 🎁



ВСПОМНИ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

на страже новогоднего настроения Екатерина Рыжова



На дворе вторая половина декабря, а это значит, что все люди делятся на тех, кто суматошно бегаёт по магазинам и с радостью готовится к Новому 2019, и тех, кто смотрит на это сумасшествие со стороны и вообще: "Год свиньи ничего хорошего "подложить" не может".

Последние несколько лет я была в боевом отряде сопротивления и единственный плюс новогодней кутерьмы видела в выходных. Но в этот раз новогоднее настроение не обошло меня стороной, а накрыло так, что хочется скупить все гирлянды в торговых центрах разом.

Итак, почему нет настроения? Вопреки общим убеждениям, дело не в финансах. Ситуация лучше не становится, думаю, у всех нас, однако сумасшедшие дамы с горящими глазами бегать по улицам и скупать всё на своем пути не перестали, верно?

Для того, чтобы разобраться с проблемой, необходимо поразмышлять. Предлагаю поиграть в сыщиков. Когда мы почувствовали неладное? Новогоднее настроение угасало постепенно или убежало по-английски? Имело дело покушение? Кто виновен в произошедшем, и где добыть новое настроение до конца декабря? Поскольку дело отлагательств не терпит, сразу раскрою карты. Друзья, мы сами во всем виноваты, ведь настроение нельзя придумать. Но у нашей редакции для вас хорошая новость - пропажу можно вернуть!

Проблема кроется в том, что мы ищем новогоднее чудо, оставаясь взрослыми и утрюмыми. Для того, чтобы вернуть себе детский озорной настрой, если он к нам не спешит, пора самим вернуться в детство!

Конечно, многие из нас сразу возразят, мол, смотрели мы “Один дома”, не помогло. Если ассоциацией с детством для вас является именно этот мальчуган с хитрым взглядом, тогда стоит попробовать снова. Однако чтобы “вспомнить” Новый год по-настоящему, вам необходимо вспомнить само детство. Упущенное и забытое настроение мы нашли, пора его лечить и возвращать владельцу.

Подготовимся к курсу лечения, дамы и господа! Закрываем долги по учёбе, делам (хотя бы большую часть заданий, которые близки к дэдлайнам). Этот психологический приём позволит нам перестать беспокоиться и оставит место для новогодних радостей.

Приступаем к лечению, первая микстура, которую мы вам пропишем - смотрите мультики и детские кинофильмы. Это должны быть не новые, а именно ваши детские фильмы! Были поклонником «Русалочки», вперёд: подпевать крабу! Верили в сказку про отважного «Алладина» - хватайте рахат-лукум в супермаркете и скорее петь сами знаете какую песню. Если в детстве смотрели Джеки Чана, то скорее включайте, сейчас настало время “Час пик”. Это важно вернуться в детство с «Денисом-мучителем», «Всё Тип-Топ или жизнь Закаи Коди» и даже «Мишками Гамми».

Когда наша машина времени вернула вас в беззаботную пору, несколько фильмов просмотрены, а в голове до сих пор “Арабская но-о-очь”, пора брать настроение «тёпленьким!» Подключайте к делу музыку. Саундтреки к вашим любимым фильмам способны удерживать праздничный настрой на плаву (настоятельно рекомендуем песни Phil Collins из мультфильма «Тарзан», для последних рабочих дней в 2018-м - самое то).

Детство и веру в чудеса мы вспомнили, пора добавить к ностальгии немного романтики и очарования. Подключаем подростковых любимчиков! Если слушали Бибера, девочки, расчехляем его альбомы 2010, ну а в случае взросления под “Tokio Hotel”, выход, как мы знаем, только один: взорваться вечером после тяжёлого дня под “Humanoid” и петь-петь-петь.

Лечение окончено, «дело» закрыто, а ваше настроение снова с вами. Для закрепления эффекта и повышения иммунитета назначаем вам новогоднюю терапию: глинтвейн и прогулки в шумных компаниях. 🎁

Будьте здоровы, и с наступающим!

ГУЛЯЙ, ГДЕ КРАСИВО

путешествовала Кристина Игошина



кофейня «Coffee-Cake»



ул. Ульянова, 4



кофейня «Coffee-Cake»



ул. Большая Покровская



Лапшичная «Совок»



кофейня «Chef's safe»



Создай настроение

советует Алина Пудова

Новый год уже на носу, так что украшения для дома помогут наполнить квартиру ожиданием волшебства. Начать подготовку следует заранее. Можно смело запастись игрушками, гирляндами и бантами за несколько недель до праздничного вечера. Веселая и добродушная Хрюшка обязательно должна присутствовать на украшениях (2019 проходит под покровительством Желтой Свиньи). Ведь хорошее празднество означает, что и весь год будет удачным.

Новогодний декор может присутствовать везде и всюду. Каждый дом начинается со входной группы - это двери, прихожая или небольшой коридор. Так что начнем наводить красоту именно отсюда. Для украшения дверей можно купить или смастерить венок из еловых веток или шишек. Не хотите вешать венок? Тогда можно украсить дверь еловыми ветками, мишурой, гирляндой и елочными шарами.

Очень часто в прихожих вешают зеркала. О них также не стоит забывать. На зеркало можно повесить мишуру или украсить его при помощи зубной пасты: прикладываем трафарет к зеркалу и с щетки брызгаем на него разведенной в воде зубной пастой.

Люстры и светильники также не забываем привести в праздничный вид. Для этого можно взять елочные украшения или вырезать несколько снежинок из бумаги.

Спальню сделают уютнее свечи мягких оттенков. Вход в комнату украсит золотая мишура или же елочные шарики такого же оттенка. Чтобы придать помещению завершенный вид, стены можно декорировать мишурой по периметру.

Главный атрибут, которым можно украсить гостиную, — это лесная ель. Но если помещение слишком мало, чтобы установить в нем большое дерево, можно заменить живую ель настенным панно.

Хрюшка в 2019 году — главный символ, поэтому декорировать дом к году Свиньи необходимо с использованием ее изображений. Отличным вариантом для тех, кто хочет добавить в домашний интерьер немного специфической символики, будут подушки с изображением забавных поросят. Добавят уюта и новогодние узоры. Декоративные подушки можно положить и на диван гостиной, и в машину, чтобы создать настроение везде.

Декорировать стол к 2019 году также важно — это сделает интерьер завершенным. В центре стола можно поставить небольшие вазочки с шишками и маленьким праздничным украшением. Хорошим решением станут свечи, установленные в канделябры.

Так что все за дело - наводить красоту и готовить сюрпризы своим родным и близким! Пусть в вашем доме поселятся безграничное счастье, тепло, гармония, уют и любовь!



шаг второй


ПОВЕРЬ



Детская радость со взрослым смыслом

В детстве мы все верим в чудо. Каждый раз ждём Деда Мороза, пишем ему письма и надеемся на чудо. И оно, как ни странно, происходит. Но почему с возрастом мы становимся такими чёрствыми к новогоднему волшебству? Оно никуда не пропадает. Волшебство внутри вас.

поделились Екатерина Зотова и Екатерина Максимычева




Время бежит удивительно быстро. Вот-вот наступит один из самых главных праздников для жителей России – Новый год. Становясь старше, всё меньше ощущаешь наступление этого удивительного дня. Заботы, дела и проблемы совершенно не дают расслабиться. И как иногда хочется окунуться в детство, вернуться на 15 лет назад, чтобы снова поверить в новогоднее чудо и волшебство...


31 декабря 2003 года. Весь дом встал рано, чтобы успеть сделать огромную кучу дел, накопившихся за неделю и удачно оставленных на последний момент. Бабушка спешит на рынок, мама и тётя бегают по дому с тряпками и швабрами, судорожно протирая пыль, накопившуюся за последнее время.


В доме пахнет свежей хвоей. Вчера вечером дедушка принес огромную ёлку, и, наконец, настало время её наряжать. Гирлянды, обилие мишуры, разноцветные игрушки – всё это мы с дедушкой старательно вешаем на ёлку. На макушке уже красуется ярко-красная звезда.

В Новый год я всегда чувствовала себя взрослее. Наравне с остальными обитателями дома старательно, пусть иногда не очень умело, резала овощи для салатов, помогала готовить горячее и разливала по стаканам бабушкин компот.



Время близится к полуночи. По телевизору идёт какой-то концерт, стол накрыт, стучат бокалы и тарелки. Взрослые обсуждают какие-то насущные проблемы, планы на предстоящий год, а я жду лишь одного – подарка от Деда Мороза. Удивительным образом подарки оказывались под ёлкой после боя курантов. Это сейчас я знаю, что это мама подкладывала их туда незаметно для меня, а тогда я думала, что это Дедушка Мороз заходил навестить меня, но не смог остаться, потому что ему нужно облететь ещё множество домов и разнести другие подарки.






Часы пробили 12 раз, президент сказал свою речь, все желания были загаданы. В тот год мне подарили куклу, большую, красивую, с белыми волосами. Она умела разговаривать и петь. Тогда я была до безумия рада новой подружке. Ведь о таком подарке я и мечтать не могла.

Оглядываясь на прошлое, я могу с полной уверенностью сказать: моё детство было счастливым! Хотя бы потому, что я знаю, каково это - находить подарки под ёлкой и верить в чудо, которое обязательно произойдёт в новогоднюю ночь.


У вас когда-нибудь будет своя семья и свои дети. Пусть в их жизни будет волшебство, Дед Мороз каждый год подкладывает им под ёлочку подарки и хоть одна ночь в году будет наполнена сказкой!




В предпраздничные дни мы все погружены в приятные хлопоты: покупка и упаковка подарков, обсуждение меню праздничного стола и, конечно же, выбор торжественного наряда.

Этот праздник не имеет возраста, потому что и взрослые, и дети мечтают о чуде и готовы верить в волшебство. Атмосфера новогодних праздников подталкивает к тому, чтобы вспомнить, как же это было 10-15 лет назад, что испытывал тогда, в далёком детстве.


Будучи маленькими, мы все верили в Деда Мороза и ждали его с нетерпением, а когда он приходил, то иногда узнавали в нём папины черты.




Украшать квартиру к празднику было моим самым любимым занятием. Особенно мне нравилось наряжать новогоднюю ёлку. Ту радость, которую я испытывала, когда папа поднимал меня на руки, и я вешала звезду, главную часть новогодней красавицы, не забыть никогда. Я помню то волнующее ощущение и тот трепет, с которым старательно выводила строчки письма со своими пожеланиями. К этим письмам я всегда прикладывала рисунки в подарок для Дедушки Мороза. Мне хотелось, чтобы он не только дарил подарки, но и получал их в ответ.



В новогоднюю ночь мне очень нравилось наблюдать за салютами и бенгальскими огнями. Это завораживало и придавало уверенности в том, что чудеса существуют и находятся вокруг нас.



Утром первого января я со всех ног бежала к ёлке посмотреть, что же принёс мне Дед Мороз. С неподдельной радостью я разворачивала подарок за подарком, а потом рассыпала конфеты по кровати и искала одинаковые, чтобы поделиться частью моей радости с родителями.



Сейчас я студентка и уже давно не верю в Деда Мороза, но до сих пор в моей душе сохранились те воспоминания и эмоции, которые я испытывала в детстве. Я хочу, чтобы люди не переставали верить в чудеса! Ведь иногда взрослые нуждаются в сказке больше, чем дети, а Новый год - это прекрасная возможность оказаться в ней.



Да здравствует магия!

с любовью, Исмаилов Хусеин

Скоро Новый Год - самый волшебный и сказочный праздник. Помню, как в детстве я весь день пребывал в прекрасном настроении, как ощущал и чувствовал магию, чудо внутри себя. Это было прекрасно! Но со временем Новый Год стал для меня обычным днём, ничем не примечательным, не отличающимся от других...

И совсем недавно я осознал, что во всем виноват не возраст и не внутренний Я, во всём виноваты последствия. Когда у человека есть проблемы, обязанности, он чувствует ответственность за себя или (и) за других людей, то ему просто не до волшебства. Волшебство - тонкая штука, и оно любит легкость и беззаботность. Это должно быть внутри у человека. Он должен быть ребёнком! На самом деле, вернуть ощущение магии очень просто. Нужно просто забыть обо всех проблемах на один день. Расслабиться, делать глупости, смеяться громче обычного, говорить, что думаешь и увидеть мир под другим углом. Не тем, в котором ты - взрослый самостоятельный человек с обязанностями и кучей социальных ролей. А тот, где тыловишь снежинки и загадываешь желание, пока она не растаяла в твоей руке. Где ты до невозможности хочешь узнать, какая на вкус сосулька и насколько мягкие в этом году сугробы. Буди своего внутреннего малыша и беги на горку.

Знаете, жизнь слишком коротка, чтобы быть всегда серьёзным. Человеку важно иногда быть ребёнком, и как раз Новый Год и является самым лучшим днём в году, чтобы вернуть себе детство.

А ещё нужно искренне верить в чудо, ведь нас окружает огромный мир, с кучей тайн и загадок. И разве ты можешь доказать, что никакого волшебства в нём нет? Даже если ты последний скептик, именно сегодня попробуй поверить в сказку. И увидишь, как все желания начнут исполняться. 🍷

P.s. Верьте в Дедушку Мороза, он есть, поверьте мне. Без веры в Деда Мороза не может быть и веры в волшебство!

*С Новым годом,
С новым счастьем!*

шаг третий

ЗАГАДАЙ

НАЧНИ С ДАРЕНИЯ

Под Новый год хочется, чтобы все желания исполнились. Но именно в этот праздник мы сами становимся Дедушками Морозами и Снегурочками и осуществляем мечты близких.

творит волшебство Александра Семёнова

А вы уже решили, что положите под ёлочку вашему лучшему другу или подруге? А для родителей у вас подарок готов? Нет? Тогда эта статья станет для вас отличной шпаргалкой к празднику!

✂ Подарок в банке

Идея очень проста - красивая баночка является своеобразной упаковкой для разного рода подарков небольшого размера, которые можно посвятить определённой теме (к примеру, набор из сладостей и нескольких видов чая для тёплых вечеров) или наполнить совершенно разными предметами, начиная от уходовой косметики, заканчивая уютными носочками и аксессуарами.

✂ Настольная игра

Сейчас можно подобрать настольную игру совершенно для любой компании и провести время интересно и весело как в кругу семьи, так и с друзьями. Вариантов огромное множество, как по ценовой категории, так и по видам и тематике развлечения.

✂ Коллаж мечты

Из журналов можно вырезать разные вдохновляющие картинки, олицетворяющие цели и мечты, прикрепить их к пробковой доске, а в середине разместить вашу совместную фотографию.

Конечно, этот подарок очень личный, для самого близкого человека, но он может стать очень значимым и по-настоящему ценным. И когда ещё, как не в Новый год, мечтать и загадывать желания?

✂ Билеты в театр/на концерт/выставку и т.д.

Особенно здорово дарить мамам, папам, бабушкам и дедушкам, ведь, наверняка, они уже и забыли, как выглядят театры и кинотеатры. А можно и вовсе купить билеты на всю семью и подарить всем приятные воспоминания.

✂ Сертификат на участие в квесте

Сейчас квесты стали особенно популярны, а суть их очень проста - это развлекательная игра для команды из нескольких человек в специально подготовленном помещении. Нужно работать в команде, решать логические задачи и применять ловкость и физическую силу в условиях ограниченного времени - зачастую решить задачи бывает очень непросто, но, в любом случае, в качественном квесте будет интересно всем! Хороший подарок для компании друзей.

✂ Кристаллы

Настоящие минералы не только украшают интерьер, но и благоприятно воздействуют на атмосферу в доме. Например, розовый кварц дарит спокойствие и пробуждает в людях самые лучшие и добрые чувства. Флюорит помогает в творческих начинаниях, лунный камень способствует развитию женского начала, а горный хрусталь и кварц заряжают энергией.

Поэтому кристалл, выступая в роли подарка, сам по себе является добрым пожеланием человеку, и тогда слова уже не нужны. 🎁

Одиночество-сволочь, или Новый год испортить нельзя ничем?

рассуждает Варвара Малюкова

В преддверии новогодних выходных мы все заботливо стараемся создать уют для себя и своих близких, а также найти приятную компанию для встречи Нового года. Но что если все друзья заняты, а родители далеко? Да и вообще настроения хватает только на то, чтобы забираться каждый день под одеяло и увлеченно читать любимые книги, смотреть фильмы и греть своё сердечко горячим чаем. Редакция нашего журнала выяснила: так ли страшно одиночество в Новый год?

Если вы человек, который легко заводит новые знакомства, то вряд ли вы будете одиноки в эти праздники. Другое дело, если вы устали от всевозможной суеты или вовсе интроверт. В таком случае, вам нужно, в первую очередь, прислушаться к самим себе. Может, вы хотите навестить свою родную сестру или племянника, которые живут в другом городе? Или сесть за праздничный стол в узком семейном кругу? А, может быть, вам вообще не нужно это всё? И готовить на одного много не надо, и с подарком особо голову ломать. Покушал оливьешечки, мяска с картошечкой, шампанского выпил, желание на бумажке написал, бой курантов послушал, салют посмотрел, всё хорошее и плохое из уходящего года вспомнил, поплакал, помечтал о будущем и лёг спать. Похоже на фанфик с просторов интернета, кажущийся полным бредом? А что плохого в том, чтобы провести такой волшебный праздник с самым близким тебе человеком-самим собой?

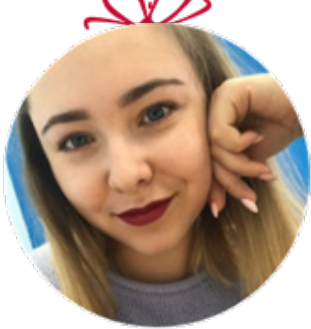
В какой ситуации и при каких бы обстоятельствах вы ни оказались, наша редакция советует прислушиваться, в первую очередь, к себе и не идти на поводу у других. Мы с полной уверенностью утверждаем: одиночество в Новый год не делает вас изгоем общества. Оно вообще не даёт вам какого-либо статуса в жизни. Если так уж случилось, значит, вы просто решили ото всех отдохнуть.

Будьте счастливы и с наступающим Новым годом вас, дорогие читатели. 🎁



Редакция с любовью

Полина
Корепанова



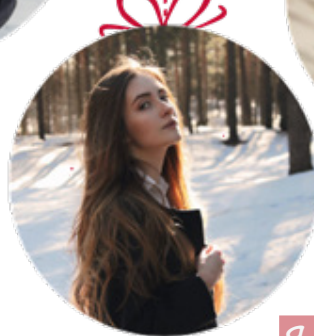
Екатерина
Зотова



Юлия
Меркулова



Екатерина
Рыжова



Исламов
Хусейн



Варвара
Малюкова



Пусть ваше сердце будет спокойным, зная, что предначертанное для вас никогда не пройдет мимо, а то, что прошло, не было вам предназначено.

В новом году желаю каждому читателю больше ярких и счастливых моментов в жизни

Я желаю всем хорошего настроения, отличного Нового года, исполнения всех желаний, здоровья вам и Вашим близким!

Я желаю читателям Минин-Life в 2019 году найти себя. Пусть каждый наконец-то поймет, что находится в нужном месте и с нужными людьми! Пусть дело, которое вы сейчас осваиваете, приносит только

Дорогие преподаватели и студенты! Безграничного счастья и новых карьерных свершений вам в 2019! Успевайте всё: больше отдыхать и больше работать над собой Мы с вами одна большая команда нашего ВУЗа

Главное-здоровье, именно от него зависит, каких высот и как скоро вы добьетесь



Wish list

УЖЕ ЗНАЕШЬ, ЧТО ХОЧЕШЬ ЗАГАДАТЬ ПОД БОЙ КУРАНТОВ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ ИЛИ

ЕЩЁ РЕШАЕШЬ, ЧТО ПОПРОСИТЬ?

В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ХВАТАЙ ЛИСТ ЖЕЛАНИЙ ОТ

МИНИН-LIFE И ЗАПИСЫВАЙ САМЫЕ СМЕЛЫЕ МЫСЛИ

1).....

2).....


3).....

4).....

5).....



Правила использования:

1. Записать все свои желания
2. Поверить в чудо
3. Под бой курантов сжечь листок
4. Бросить в стакан и выпить (что вы любите пить :D)
5. Обнять близких и понять, что настоящее чудо - это вы и ваши любимые 

Ещё больше новогоднего настроения в официальной группе Минин-Life

Минин-Life

Минин-Life в твоём кармане.

Информация



«Минин-Life» - это новый формат старого издания.

В век информационных технологий так важно быть в курсе всех событий, разбираться в самых разных вопросах, уметь понимать других и жить в гармонии с самим собой. Всего так много, а времени так мало.

Мы расскажем о всем понемногу и подробно о главном.



Заходи и почувствуй волшебство
[https://vk.com/mininlife.](https://vk.com/mininlife)
С Новым годом!

